

PENYESUAIAN DIRI PADA PASANGAN SUAMI ISTRI USIA REMAJA YANG HAMIL SEBELUM MENIKAH (STUDI KASUS)

DACA ARUNA YUDA TRIMINGGA, Ritandiyono, S. Psi, M. Psi

Skripsi, Fakultas Psikologi, 2008

Universitas Gunadarma

<http://www.gunadarma.ac.id>

kata kunci : penyesuaian diri suami istri u

Abstraksi :

Menurut Harber & Ruyon (1984), penyesuaian diri merupakan suatu proses yang terus berlangsung seiring dengan kehidupan seseorang. Penyesuaian diri ini berubah-ubah, sesuai dengan pengalaman dan tujuan hidup yang senantiasa berubah, sesuai dengan keadaan tertentu. Jadi perubahan status dan peran yang tiba-tiba dari seorang remaja yang bebas kemudian menjadi seorang suami istri tidak jarang membuat pasangan muda ini terkejut apabila mereka tidak cukup dewasa dalam menyikapi hal ini dan mereka bisa dapat mengalami permasalahan dalam penyesuaian dirinya. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran tentang penyesuaian diri pada pasangan suami istri usia remaja yang hamil sebelum menikah, faktor-faktor yang mempengaruhi penyesuaian diri pada pasangan suami istri usia remaja yang hamil sebelum menikah, dan proses penyesuaian diri pada pasangan suami istri usia remaja yang hamil sebelum menikah, serta mengapa remaja hamil sebelum menikah. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah pendekatan studi kasus dengan subjek penelitian adalah satu pasang suami istri usia remaja yang hamil sebelum menikah, dengan usia pernikahan dibawah 1 tahun. Subjek melakukan perilaku seks bebas, karena mudahnya mendapatkan informasi mengenai perilaku seks bebas dalam lingkungannya, adanya pergaulan bebas yang banyak terjadi dilingkungan subjek dan tidak adanya pengalaman tentang perilaku seks bebas, sehingga subjek tidak dapat menahan hawa nafsunya dan menyebabkan subjek ingin mencoba perilaku seks bebas tersebut. Hasil penelitian menunjukkan bahwa penyebab terjadinya kehamilan di luar nikah pada subjek adalah pergaulan bebas yang dilakukan subjek dan informasi mengenai perilaku seks bebas yang diterima subjek. Sedangkan gambaran penyesuaian diri pada pasangan suami istri usia remaja yang hamil sebelum menikah pada subjek, yaitu subjek dapat melakukan penyesuaian diri dengan baik, untuk faktor yang mempengaruhi dalam penyesuaian diri subjek, adalah kesehatan fisik, kesehatan

mental, kemampuan stabilitas emosi, stabilitas ekonomi, mengenal pasangan, penyesuaian menghadapi kenyataan, kemampuan untuk saling memahami dan memperhatikan pasangan, juga penyesuaian dengan keluarga besar.