

DUKUNGAN SOSIAL PADA PENDERITA SAKIT JANTUNG DI RUMAH SAKIT HARAPAN KITA JAKARTA

ETI KOMALASARI, RITANDIYONO, SPSI, MSI

Skripsi, Fakultas Psikologi, 2006

Universitas Gunadarma

<http://www.gunadarma.ac.id>

kata kunci : dukungan sosial pd penderita s

Abstraksi :

Penelitian ini dilakukan untuk memberikan gambaran dukungan sosial pada penderita sakit jantung khususnya di Rumah Sakit Harapan Kita Jakarta dan ingin mengetahui mengapa penderita sakit jantung memerlukan dukungan sosial serta bagaimana proses pemberian dukungan sosial tersebut pada penderita sakit jantung. Dukungan sosial adalah bantuan yang diterima individu dari orang lain atau kelompok sekitar yang membuat penerima merasa nyaman, dicintai dan dihargai serta dapat menimbulkan efek positif bagi dirinya. Penyakit jantung adalah suatu keadaan dimana adanya penyempitan pembuluh darah atau arteri yang menyebabkan tidak cukupnya suplai darah sehingga mengganggu aliran darah ke otot jantung dan mengalami kerusakan atau gangguan fungsi jantung. Penelitian ini menggunakan metode wawancara dan observasi. Teori yang digunakan adalah teori-teori dukungan sosial dan teori-teori penyakit jantung. Subjek penelitian ini penderita sakit jantung yang berjenis kelamin laki-laki dan berusia sekitar 20-60 tahun dan menderita sakit jantung lebih dari 1 tahun. Berdasarkan hasil penelitian ini bahwa dukungan sosial yang dapat diterima oleh penderita sakit jantung adalah dukungan emosional berupa perhatian sehingga penderita merasakan nyaman, aman dan dicintai, dukungan penghargaan diberikan dengan tidak selalu dilibatkan pada masalah yang dapat mengganggu kesehatannya, dukungan instrumental diberikan melalui tindakan atau bantuan fisik, dukungan informasional yang diberikan melalui penyuluhan atau dari pihak rumah sakit sendiri, dukungan persahabatan yang dapat meringankan beban penderitaan penderita sakit jantung, dukungan motivasional diberikan melalui nasehat dan saran. Dukungan sosial diberikan agar penderita sakit jantung merasa senang, gembira, jauh dari stres sehingga dapat membantu untuk memulihkan kondisinya agar lebih baik. Dengan dukungan ini penderita sakit jantung merasa tertolong dan dapat meringankan beban penderitaannya, lebih kuat dalam memerangi penyakitnya sehingga dapat menjalani hidup ini dengan baik, sehat dan normal. Dukungan ini dapat diberikan dengan cara

memberikan nasehat, berkata yang baik-baik, menemani, memberikan sesuatu yang menyenangkan, menghibur, memberikan semangat, dorongan dan lain-lain.