

KECEMASAN MENGHADAPI MENOPAUSE PADA IBU RUMAH TANGGA

Intan Kurniati, Anita Zulkaida, Spsi, MSi

Skripsi, Fakultas Psikologi, 2005

Universitas Gunadarma

<http://www.gunadarma.ac.id>

kata kunci : kecemasan menghadapi menopause

Abstraksi :

Salah satu pengalaman hidup yang akan dialami oleh setiap wanita adalah datangnya Menopause yaitu suatu periode dalam kehidupan seorang wanita dimana mungkin akan terjadi banyak perubahan. Menopause terjadi karena adanya perubahan pada sistem kerja kelenjar endokrinon, yaitu kelenjar yang mengeluarkan hormon estrogen. Sebagian besar wanita menganggap bahwa Menopause adalah suatu pengalaman yang mengerikan dan menakutkan, karena dengan munculnya Menopause wanita tidak bisa melahirkan lagi. Pada masa ini wanita menganggap bahwa dirinya mulai tua. Kondisi ini biasanya diikuti oleh datangnya keriput pada wajah, rambut mulai berubah dan sudah tidak pantas lagi melakukan sesuatu termasuk melakukan hubungan seksual (Soeprono, 1983). Tujuan dari Penelitian ini ada Dalam pengambilan data, peneliti perlu menjalin rapport (hubungan baik) dengan orang yang diwawancarai, sekaligus menjaga netralitas data (Patton dalam Poerwandari, 1998). Dalam penelitian ini peneliti menggunakan metode wawancara berstruktur yaitu metode wawancara dimana interviewer (pewawancara) menggunakan (mempersiapkan) daftar pertanyaan atau daftar isian sebagai pedoman saat melakukan wawancara. Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini adalah dari Gejala-gejala yang dialami oleh subjek menjelang Menopause, subjek mulai merasakan adanya perubahan yang terjadi pada dirinya baik itu secara fisik maupun emosi. Subjek merasa perubahan yang terjadi menjelang menopause ini, selain perubahan berat badan, tumbuh uban dan mulai timbul keriput, subjek juga merasa kalau belakangan ini subjek jadi susah tidur, sering mengeluarkan keringat baik itu malam ataupun siang, jadi cepat lelah, sering sakit-sakitan dan yang paling menonjol adalah subjek jadi sangat pemalas. Selain itu Subjek juga merasa cemas dengan datangnya Menopause dan perubahan-

perubahan fisik yang akan terjadi menjelang Menopause, walaupun pada dasarnya subjek menganggap bahwa berhentinya siklus menstruasi adalah suatu hal yang wajar dan alami dan hal itu akan dialami oleh setiap wanita