

STRES DAN COPING PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE II

YULIANA, Bondan Seno Prasetyadi S.psi

Skripsi, Fakultas Psikologi, 2010

Universitas Gunadarma

<http://www.gunadarma.ac.id>

kata kunci :

Abstraksi :

Keadaan tubuh yang sehat merupakan dambaan setiap orang. Dengan tubuh yang sehat diharapkan dapat menjalani kehidupan dengan baik, namun keadaan tubuh yang sehat kadang kala mengalami gangguan yang menyebabkan tubuh dalam keadaan sakit. Penyakit merupakan penyebab terjadinya sakit bahkan dapat mematikan, salah satu penyakit tersebut adalah Diabetes Mellitus Tipe II. Diabetes Mellitus merupakan penyakit ke empat sebagai penyakit mematikan setelah kanker, jantung, dan stroke. Kondisi yang dialami oleh penderita Diabetes dapat mengakibatkan seseorang menjadi stres. Untuk mengatasi stres yang dialami oleh penderita Diabetes tentunya diperlukan suatu usaha yang bisa disebut dengan coping. Penelitian ini bertujuan untuk memperoleh gambaran stres dan coping yang dilakukan oleh penderita Diabetes Mellitus Tipe II. Subjek penelitian ini adalah seorang dewasa yang menderita penyakit diabetes mellitus Tipe II. Jumlah subjek dalam penelitian ini adalah satu orang. Teknik pengumpulan data yang digunakan adalah wawancara dan observasi. Alat bantu dalam penelitian ini tape recorder, pedoman wawancara, dan pedoman observasi. Hasil penelitian ini adalah subjek mengalami gejala stres yang diakibatkan oleh penyakit diabetes mellitus Tipe II, namun subjek menggunakan coping untuk menangani stresnya.