

HUBUNGAN ANTARA PERSEPSI TERHADAP CEDERA DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA ATLET TAE KWON DO WANITA

ANDI ARIEF PAMUNGKAS, M. FAKHRURROZZI, M. PSI., S. P

Skripsi, Fakultas Psikologi, 2007

Universitas Gunadarma

<http://www.gunadarma.ac.id>

kata kunci : persepsi terhadap cedera & kep

Abstraksi :

Penelitian ini bertujuan untuk menguji hubungan antara persepsi terhadap cedera dengan kepercayaan diri pada atlet Tae Kwon Do wanita. Fenomena yang berkembang sekarang bahwa sudah banyak wanita yang mengikuti olahraga yang umumnya diikuti oleh kaum pria. Khususnya dalam cabang olahraga Tae Kwon Do yang di dalamnya banyak sekali kontak fisik yang memungkinkan seorang atlet mengalami cedera. Cedera akan mempengaruhi penampilan fisik. Sebagai seorang wanita, penampilan fisik merupakan hal yang penting. Sebagai seorang atlet wanita, hal ini akan menjadi beban pikiran bagi mereka bagaimana kalau terkena cedera. Tetapi tidak semua atlet Tae Kwon Do wanita menjadikan cedera sebagai beban pikiran. Tidak semua atlet Tae Kwon Do wanita mempunyai pandangan yang sama terhadap cedera. Cara seorang atlet Tae Kwon Do wanita memandang cedera akan mempengaruhi kepercayaan dirinya dalam bertanding. Variabel prediktor dalam penelitian ini adalah persepsi terhadap cedera, sedangkan variabel kriteriumnya adalah kepercayaan diri. Penelitian ini melibatkan 45 orang atlet Tae Kwon Do wanita yang berusia antara 18 sampai 21 tahun. Mereka diminta untuk mengisi angket skala persepsi terhadap cedera dan angket skala kepercayaan diri. Untuk skala persepsi terhadap cedera disusun berdasarkan bentuk-bentuk cedera dari Wikipedia (2006) dan Yahya (1987). Pada skala persepsi terhadap cedera diperoleh hasil bahwa dari 37 item yang diujicobakan terdapat 34 item yang dinyatakan valid. Adapun hasil uji reliabilitas menghasilkan koefisien reliabilitas sebesar 0,950. Untuk skala kepercayaan diri disusun berdasarkan karakteristik kepercayaan diri oleh Yoder (1988), Lauster (dalam Iswidharmanjaya & Agung, 2004) dan Fatimah (2006). Pada skala kepercayaan diri diperoleh hasil bahwa dari 45 item yang diujicobakan terdapat 36 item yang dinyatakan valid. Adapun hasil uji reliabilitas menunjukkan koefisien reliabilitas sebesar 0,909. iv Berdasarkan hasil analisis yang dilakukan dengan menggunakan teknik korelasi product

moment, diketahui bahwa hasil koefisien korelasi sebesar 0,817 dengan taraf signifikansi sebesar 0,000 ($p < 0,01$). Dari hasil tersebut maka dapat dikatakan bahwa hipotesis penelitian ini diterima. Hal ini berarti bahwa ada hubungan yang sangat signifikan antara persepsi terhadap cedera dengan kepercayaan diri pada atlet Tae Kwon Do wanita