

STRES PADA WANITA MINANG YANG MENUNDA USIA PERKAWINAN (STUDI KASUS)

Dina Metalia, Dona Eka Putri , Psi, MPsi

Skripsi, Fakultas Psikologi, 2007

Universitas Gunadarma

<http://www.gunadarma.ac.id>

kata kunci : stres, wanita minang dan perka

Abstraksi :

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hal yang menyebabkan wanita Minang yang berusia 35 tahun keatas belum menikah, mengetahui gambaran stres yang muncul karena belum menikah, dan apa yang menyebabkan munculnya stres pada wanita tersebut. Metode yang digunakan dalam penelitian ini adalah studi kasus. Subjek dalam penelitian ini adalah Subjek penelitian ini adalah wanita lajang yang berusia 35 tahun ke atas. Subjek belum menikah dan masih mempunyai keinginan untuk menikah. Jumlah subjek dalam penelitian studi kasus ini adalah 1 orang, tahap penelitian yang digunakan adalah tahap persiapan dan tahap pelaksanaan, teknik pengumpulan data yang digunakan wawancara berstruktur dan observasi nonpartisipan, alat Bantu pengumpul data yang dipakai dalam penelitian ini adalah pedoman wawancara, tape recorder, dan alat tulis. Keabsahan dan keajegan penelitian adalah keabsahaan konstruk ada dibagi lagi triangulasi sumber dari keponakan subjek, metode, digunakan wawancara dan observasi, triangulasi teori stres dan wanita Minang, keabsaham internal dan keajegan digunakan penelitian mengorganisasi data, pengelompokan berdasarkan kategori, tema dan pola jawaban dan menulis hasil penelitian. Hasil dan analisis dari penelitian ini dapat berupa alasan-alasan belum menikah yaitu belum menemukan orang yang tepat, pengalaman traumatis, rasa tanggungjawab mengurus orang tua serta adik-adik dan kebebasan. Gambaran stres yang muncul karena belum menikah yaitu gejala perilaku, gejala kognitif serta gejala emosi. Sedangkan yang menyebabkan munculnya stres pada wanitatersebut yaitu sumber stres dari diri individu , sumber stres yang berasal dari keluarga serta sumber stres yang berasal dari lingkungan. Kesimpulan dari penelitian ini adalah bahwa subjek cukup stres dengan status subjek sekarang yang belum menikah. Ini terlihat dari alasan-alasan menunda perkawinan, gambaran stres yang muncul karena menunda usia perkawinan, hal yang menyebabkan munculnya stres pada wanita tersebut serta faktor-faktor yang mempengaruhi stres pada wanita Minang yang

terlihat pada perilaku subjek.