

PERBEDAAN STRES BERDASARKAN COGNITIVE APPRAISAL TERHADAP MENOPAUSE ANTARA WANITA YANG BEKERJA DAN WANITA YANG TIDAK BEKERJA

RIKA FEBRIYANA, IRA PUSPITAWATI, S.PSI, MSI

Skripsi, Fakultas Psikologi, 2007

Universitas Gunadarma

<http://www.gunadarma.ac.id>

kata kunci : stres akan menopause pada wani

Abstraksi :

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui perbedaan stres berdasarkan cognitive appraisal terhadap menopause antara wanita yang bekerja dan wanita yang tidak bekerja. Menopause merupakan fenomena yang terjadi pada wanita saat mereka memasuki rentang usia 45 hingga 55 tahun. Fenomena ini ditandai dengan berhentinya siklus bulanan dan banyak muncul perubahan, baik perubahan fisik maupun perubahan psikis. Perubahan tersebut merupakan pemicu stres. Namun, pada kenyataannya tidak semua wanita yang berada pada masa menopause akan memiliki stres yang sama. Suatu kondisi dinilai sebagai stres ketika muncul penilaian mengenai tuntutan, tuntutan eksternal maupun internal. Penilaian ini disebut oleh Lazarus sebagai cognitive appraisal (penilaian kognitif) Variabel bebas dalam penelitian ini adalah wanita yang bekerja dan wanita yang tidak bekerja, sedangkan variabel terikat dalam penelitian ini adalah stres berdasarkan cognitive appraisal terhadap menopause. Penelitian ini melibatkan 62 orang wanita, yang terdiri dari 30 wanita bekerja dan 32 wanita yang tidak bekerja. Mereka diminta untuk mengisi kuesioner skala stres berdasarkan cognitive appraisal, yaitu penilaian primer dan penilaian sekunder. Pada skala ini diperoleh hasil bahwa dari 45 item yang diujicobakan, terdapat 35 iv item yang valid. Adapun uji reliabilitas menghasilkan koefisien reliabilitas sebesar 0,9256. Berdasarkan hasil analisis yang dilakukan dengan menggunakan uji U Mann-Whitney, pada kolom Asymp. Sig. (2-tailed) adalah 0,205 atau probabilitas di atas 0,05 ($0,205 > 0,05$). Berdasarkan nilai tersebut, maka hipotesis penelitian ditolak. Hasil tersebut menunjukkan bahwa tidak ada perbedaan stres berdasarkan cognitive appraisal terhadap menopause antara wanita yang bekerja dan wanita yang tidak bekerja