

PERBEDAAN SELF ESTEEM ANTARA PRIA DAN WANITA YANG MENGALAMI OBESITAS

RITA KOMALASARI, NI MADE TAGANING K, S.Psi, M.P

Skripsi, Fakultas Psikologi, 2008

Universitas Gunadarma

<http://www.gunadarma.ac.id>

kata kunci : self esteem pria & wanita obes

Abstraksi :

Tujuan dari penelitian ini adalah untuk menguji secara empiris ada tidaknya perbedaan self esteem antara pria dan wanita yang mengalami obesitas. Self esteem merupakan penggambaran dari kemampuan individu untuk mengatasi suatu masalah dalam kehidupan yaitu dengan penuh keyakinan yang ada dalam dirinya. Setiap individu memiliki suatu masalah dalam kehidupannya misalnya saja obesitas, yang mana hal tersebut dapat mempengaruhi self esteem seseorang. Self esteem terbagi atas dua golongan yaitu self esteem tinggi dan rendah. Dalam hal ini self esteem pada pria dan wanita yang mengalami obesitas umumnya berbeda-beda. Seseorang yang memiliki self esteem tinggi memiliki ciri-ciri antara lain percaya diri, optimistik, dan dapat menerima tanggung jawab. Self esteem pada pria cenderung lebih tinggi dibandingkan dengan wanita hal ini disebabkan karena pria lebih bisa bersikap percaya diri dan objektif menilai dirinya dan mampu mengabaikan masalah yang dihadapinya. Sedangkan wanita lebih suka memperhatikan masalah penampilan fisiknya sehingga bila ada seseorang yang mengkritik penampilan dirinya kondisi kejiwaanya mudah tergoncang sehingga self esteem pada dirinya cenderung rendah. Penelitian ini dilakukan di Universitas Gunadarma, Universitas Indonesia, Universitas YAI dengan jumlah responden sebanyak 60 responden. Data yang diperoleh dan dianalisis dengan menggunakan independent sample t test. Dari hasil analisis penelitian diketahui validitas item memiliki nilai korelasi antara 0,351 sampai 0,682 dengan koefisien reliabilitas 0,941. Berdasarkan analisis uji beda yang menggunakan independent sample t- test diketahui nilai $t = 3,925$ dengan $p = 0,000$ ($p < 0,000$). Hal ini berarti ada perbedaan self esteem yang sangat signifikan antara pria dan wanita yang mengalami obesitas. Berdasarkan hasil penelitian dapat ditarik kesimpulan bahwa ada perbedaan self esteem antara pria dan wanita yang mengalami obesitas.