

MAKNA HIDUP PADA MANTAN PENGGUNA NAPZA

Junaiedi, Dona Eka Putri, S.Psi., M.Si

Skripsi, Fakultas Psikologi, 2009

Universitas Gunadarma

<http://www.gunadarma.ac.id>

kata kunci : makna hidup mantan pengguna na

Abstraksi :

Selama ini banyak pengguna NAPZA ingin melepaskan diri dari ketergantungan. Kehidupan yang mereka alami telah dikendalikan oleh narkoba, sehingga NAPZA membuat kehidupan mereka menjadi tidak bermakna. Keinginan yang kuat untuk berhenti menggunakan NAPZA dari dalam diri sangat diperlukan agar tidak kembali terjerumus. Mereka mencoba mencari apa arti kehidupan yang bermakna tanpa menggunakan NAPZA dan berusaha menemukan kembali makna hidup yang hilang. Tujuan dilakukan penelitian ini adalah untuk mengetahui faktor-faktor yang menyebabkan seorang menjadi pengguna NAPZA, untuk mengetahui gambaran makna hidup pada mantan pengguna NAPZA. Pada penelitian ini penulis menggunakan pendekatan kualitatif. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini adalah menggunakan teknik wawancara dan catatan lapangan dengan subjek dan SO. Untuk membantu proses pengumpulan data maka peneliti dilengkapi dengan pedoman wawancara dan alat perekam. Dalam penelitian ditentukan sejumlah karakteristik bagi subjek penelitian yaitu Subjek penelitian ini adalah seorang pria mantan pengguna NAPZA, yang berusia 24 tahun. Setelah dilakukannya penelitian kepada subjek mengenai makna hidup pada pengguna NAPZA maka ditemukan: faktor-faktor yang menyebabkan subjek menjadi pengguna NAPZA adalah aspek psikologis, faktor obat atau zat, hubungan keluarga dan pengaruh teman sedangkan gambaran makna hidup pada mantan pengguna NAPZA adalah Ketika masih menggunakan NAPZA subjek merasa dirinya sudah tidak berarti dan setelah subjek lepas dari NAPZA subjek merasa lebih dekat dengan Tuhan (religius), dan subjek juga merasa Tuhan telah mengabulkan semua doa dan keinginannya. Selain itu, subjek juga merasa putus asa, hampa dan banyak perasaan negatif karena subjek tidak mempunyai teman dan tidak bisa mendapatkan sesuatu yang subjek inginkan. Dan subjek merasa pernikahannya merupakan hal yang bermakna dalam merubah kehidupannya menjadi lebih baik. Kata kunci : makna hidup, mantan pengguna NAPZA