

HUBUNGAN ANTARA SIKAP TERHADAP RAMALAN BINTANG (ZODIAK) DENGAN KEPERCAYAAN DIRI PADA REMAJA

Sesilia Laura Novitawanty, Dona Eka Putri, Psi., MPSi.

Skripsi, Fakultas Psikologi, 2008

Universitas Gunadarma

<http://www.gunadarma.ac.id>

kata kunci : ramalan bintang & kepercayaan diri

Abstraksi :

Masa remaja adalah suatu masa dimana biasanya terjadi perubahan-perubahan besar dan dalam masa tersebut para remaja akan mengalami yang dinamakan proses pencarian identitas (siapa & apa dirinya). Hal tersebut dapat dipengaruhi oleh beberapa faktor, salah satunya adalah kepercayaan diri. Seorang yang percaya diri salah satu cirinya adalah memiliki internal locus of control, sedangkan seorang yang tidak percaya diri salah satu cirinya adalah memiliki eksternal locus of control. Adanya ramalan bintang (zodiak) kemungkinan dapat mempengaruhi suatu kepercayaan diri para remaja, hal ini dikarenakan di dalam zodiak tersebut terdapat hal-hal yang menyangkut kehidupan sehari-hari para remaja tersebut. Tujuan penelitian ini adalah untuk menguji secara empirik hubungan antara sikap terhadap ramalan bintang (zodiak) dengan kepercayaan diri pada remaja. Partisipan penelitian ini adalah remaja, berjenis kelamin laki-laki atau perempuan yang berusia 15-17 tahun dan sudah pernah membaca ramalan bintang (zodiak). Jumlah partisipan adalah sebanyak 45 orang responden. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner. Untuk mengukur sikap terhadap ramalan bintang (zodiak) digunakan kuesioner yang dikembangkan berdasarkan komponen-komponen sikap. Sedangkan untuk mengukur kepercayaan diri digunakan kuesioner yang dikembangkan berdasarkan komponen-komponen kepercayaan diri, yaitu komponen kognitif, komponen afektif, dan komponen tingkah laku. Hasil penelitian ini diketahui skala sikap terhadap ramalan bintang (zodiak) memiliki validitas korelasi total item antara 0,358 sampai 0,860. Sedangkan skala kepercayaan diri memiliki nilai validitas korelasi total item antara 0,373 sampai 0,822. Nilai reliabilitas skala sebesar 0,970, sedangkan nilai reliabilitas skala kepercayaan diri sebesar 0,942. Untuk uji hipotesis didapat menggunakan uji korelasi dan diukur dengan teknik Product Moment Pearson dan diperoleh korelasi sebesar -0,623 dengan signifikansi sebesar 0,000 ($p < 0,01$), berarti bahwa hipotesis yang berbunyi ada

hubungan antara sikap terhadap ramalan bintang (zodiak) dengan kepercayaan diri pada remaja diterima dan memiliki hubungan antar variabel yang negatif. Hal ini berarti jika semakin positif remaja mempercayai ramalan bintang (zodiak) maka semakin rendah kepercayaan diri remaja itu sendiri. Begitu juga sebaliknya jika semakin negatif remaja mempercayai ramalan bintang (zodiak) maka semakin tinggi kepercayaan diri remaja itu sendiri. Pernyataan tersebut dapat terjadi karena bagi sebagian remaja yang memiliki rasa percaya diri yang rendah dapat mempercayai ramalan bintang tersebut sebagai suatu acuan/patokan untuk bersikap di kehidupan sehari-hari, berbanding terbalik dengan sebagian remaja yang sudah memiliki rasa percaya diri yang tinggi, mereka pada umumnya tidak akan percaya isi ramalan bintang dan hanya menganggap sebagai hiburan semata.