

HUBUNGAN ANTARA KEPERCAYAAN DIRI DENGAN STRES PADA REMAJA

Rita Puspandari, Intaglia Harsanti,S.Psi.,M.Si

Penulisan Ilmiah, Fakultas Psikologi, 2007

Universitas Gunadarma

<http://www.gunadarma.ac.id>

kata kunci : kepercayaan diri

Abstraksi :

Percaya diri adalah penilaian yang relatif tetap tentang diri sendiri, mengenai kemampuan, bakat, kepemimpinan, inisiatif dan sifat-sifat lain, serta kondisi - kondisi yang mewarnai perasaan manusia (Miskell, dalam Iswidharmanjaya 2004). Menurut Lazarus (dalam Prabowo, 1998) stres adalah suatu keadaan psikologis individu yang disebabkan karena individu dihadapkan pada situasi internal dan eksternal.

