

GAMBARAN STRES DAN KOPING STRES PADA REMAJA YANG ORANGTUANYA BERCERAI

Riza Yulian, Betty Yuliani, S.Psi., M.Si

Penulisan Ilmiah, Fakultas Psikologi, 2007

Universitas Gunadarma

<http://www.gunadarma.ac.id>

kata kunci : stres

Abstraksi :

Stres adalah suatu keadaan psikologi individu yang disebabkan karena individu dihadapkan pada situasi internal dan eksternal. Koping stres adalah usaha mengubah kognitif dan tingkah laku untuk tuntutan yang spesifik, baik dari luar dan dalam, yang bersumber dari individu. Perceraian adalah konflik yang tidak bisa disatukan lagi dalam kehidupan pasangan suami istri.

