

# **HUBUNGAN ANTARA KESEPIAN DENGAN STRES PADA IBU RUMAH TANGGA YANG TIDAK BEKERJA**

**Sukma Ayu, Intaglia Harsanti,S.Psi.,M.Si**

Penulisan Ilmiah, Fakultas Psikologi, 2007

Universitas Gunadarma

<http://www.gunadarma.ac.id>

kata kunci : kesepian dan stres

Abstraksi :

Setiap manusia memiliki kebutuhan untuk berhubungan dengan orang lain. Apabila hubungan tersebut terjadi kesenjangan antara apa yang diharapkan, maka akan timbul perasaan kurang dalam hubungan sosial, dapat mengakibatkan rasa kesepian. kesepian adalah perasaan yang hampir sama dirasakan oleh semua pihak merupakan pengalaman yang sangat tidak menyenangkan. Rasa kesepian ini juga melanda ibu rumah tangga dan mengakibatkan stres. stres adalah keadaan yang muncul apabila tuntutan yang luar biasa. sebagai makhluk sosial ibu rumah tangga membutuhkan hubungan dengan orang lain.