

HUBUNGAN ANTARA KONSEP DIRI DENGAN KECEMASAN KOMPETITIF SESAAT PADA ATLET BULUTANGKIS NON PROFESIONAL KETIKA MENGHADAPI PERTANDINGAN

Surya Lesmana, Ni Made Taganing K, M.Psi

Penulisan Ilmiah, Fakultas Psikologi, 2007

Universitas Gunadarma

<http://www.gunadarma.ac.id>

kata kunci : konsep diri, kecemasan kompeti

Abstraksi :

Olahraga bulutangkis di Indonesia, merupakan salah satu cabang olah raga yang cukup membanggakan bagi masyarakat Indonesia. Bulutangkis di Indonesia mengalami kemajuan pesat dibandingkan cabang olahraga lainnya, hal tersebut dikarenakan tradisi bulutangkis Indonesia yang dari dulu hingga sekarang selalu dapat mengukir prestasi demi prestasi dalam event internasional. Walaupun pertandingan dan latihan yang dijalani oleh para atlet bulutangkis tersebut berbeda dari atlet bulutangkis dunia, atlet-atlet bulutangkis nonprofesional juga memiliki perasaan yang sama ketika menghadapi pertandingan, yaitu perasaan cemas ketika memasuki suasana kompetisi yang ketat. Hal ini terjadi karena olahraga bulutangkis mengandung unsur persaingan atau kompetisi yang diakhiri oleh penilaian menang atau kalah. Takut akan kegagalan atau menghindari dari keadaankeadaan yang sulit untuk tidak gagal merupakan salah satu ciri konsep diri yang negatif. Meningkatnya kecemasan kompetitif sesaat dalam pertandingan dapat menyebabkan atlet bereaksi secara negatif, baik dalam hal fisik maupun psikis, sehingga kemampuan olahraganya menurun. Oleh karena itu, peneliti ingin menguji hubungan antara Konsep diri dengan kecemasan kompetitif sesaat pada atlet-atlet bulutangkis nonprofesional. Dalam penelitian ini peneliti memfokuskan diri untuk meneliti atlet bulutangkis non professional dengan karakteristik berusia dibawah 30 tahun dan pernah mengikuti turnamen lebih dari 5 kali. Teknik pengumpulan data dalam penelitian ini diperoleh melalui kuesioner yang terdiri dari identitas subjek, skala konsep diri dan skala kecemasan kompetitif sesaat. Berdasarkan hasil penelitian dapat diketahui bahwa ada hubungan yang signifikan dengan arah negatif antara Konsep Diri dengan Kecemasan Sesaat. Semakin Positif Konsep Diri semakin rendah Kecemasan Kompetitif Sesaat, dan sebaliknya semakin Negatif Konsep Diri semakin tinggi Kecemasan Kompetitif Sesaat.