

# PERBEDAAN TINGKAT KESEPIAN BERDASARKAN STATUS PADEA WANITA DEWASA AWAL

DWI RESKA KEMALA, IRA PUSPITA WATI , SPsi, MSI

Skripsi, Fakultas Psikologi, 2005

Universitas Gunadarma

<http://www.gunadarma.ac.id>

kata kunci : tingkat kesepian, status wanit

Abstraksi :

Penelitian ini bertujuan untuk menguji perbedaan tingkat kesepian berdasarkan status pada wanita dewasa awal. Kesepian merupakan suatu perasaan yang dimiliki oleh setiap orang, namun pada penelitian ini memfokuskan pada kesepian yang dialami oleh wanita dewasa awal yang memiliki status menikah ataupun yang belum atau tidak menikah untuk melihat perbedaan tingkat kesepian mereka berdasarkan tingkat kesepian. Kesepian merupakan perasaan yang tidak menyenangkan yang timbul sering dikaitkan dengan perasaan tidak enak, langka atau kurang adanya hubungan yang bermakna, kurang adanya perhatian, kurang adanya keakraban dengan oranglain dan tidak adanya orang disekitar untuk membantu. Variabel bebas dalam penelitian ini adalah status (menikah dan belum menikah) sedangkan variabel tergangungnya adalah kesepian. Penelitian ini melibatkan 60 orang wanita dewasa yang berusia 30-40 tahun Berdasarkan kriteria dari status wanita lajang dan menikah. untuk wanita lajang dengan kriteria sudah cukup usia tetapi tidak atau belum menikah, tidak terlibat hubungan homoseksual dan heteroseksual, tidak menjalani kehidupan suami istri tidak tinggal dalam satu rumah dengan adanya ikatan pernikahan, lebih memilih mengejar karir dari pada kehidupannya dan kurang adanya kedekatan dengan lawan jenis dan untuk wanita menikah dengan kriteria wanita yang memiliki ikatan yang alami secara sosial dan terikat oleh norma yang berlaku dengan tujuan membentuk keluarga dengan atau berumah tangga yang bahagia. Pada skala ini diperoleh hasil, bahwa dari 54 item yang diuji cobakan terdapat 36 item yang valid dengan korelasi skor total pada item-item valid bergerak 0,3313 sampai dengan 0,5925 dengan uji reliabilitas menghasilkan koefisiensi reliabilitas sebesar 0,8994. Berdasarkan hasil analisis data yang dilakukan dengan menggunakan Uji T (Independent Sample T Test), diketahui bahwa nilai  $t = -4,473$  dengan taraf signifikansi 0,000 ( $p > 0,05$ ). Berdasarkan nilai tersebut, maka hipotesis penelitian diterima. Hasil tersebut menunjukkan adanya perbedaan tingkat kesepian berdasarkan status paada wanita dewasa

awal.