

HUBUNGAN ANTARA BODY IMAGE DENGAN KOMPETENSI SOSIAL PADA REMAJA PUTRI

ELLY SEPTRIYANI AMRI, Dra. Retnaningsih, M.Si

Skripsi, Fakultas Psikologi, 2005

Universitas Gunadarma

<http://www.gunadarma.ac.id>

kata kunci : body image dan kompetensi sosi

Abstraksi :

Perubahan fisik pada remaja khususnya remaja putri sangat berpengaruh pada perkembangan psikologis mereka, serta akan membawa dampak sangat besar pada body image nya. Body image sebagai bagian dari citra diri, punya pengaruh terhadap cara seseorang melihat dirinya. Selanjutnya akan menentukan juga cara seseorang menilai dirinya, positif atau negatif. Kalau seseorang menilai dirinya positif, maka ia juga yakin akan kemampuan dirinya atau dalam istilah sehari-hari percaya diri. Melalui kepercayaan diri remaja inilah, mereka yakin dalam menjalankan proses berinteraksi sosial dengan lingkungan sekitarnya yang lebih dikenal dengan kompetensi sosial Berdasarkan hasil analisis data yang telah diuraikan dalam penelitian ini dapat disimpulkan bahwa ada hubungan positif yang signifikan antara body image dengan kompetensi sosial. Semakin positif body image subjek maka semakin tinggi kompetensi sosialnya. Sebaliknya semakin negatif body image subjek maka semakin rendah kompetensi sosialnya. Disamping itu subjek dalam penelitian ini memiliki body image yang positif dikarenakan sebagian besar subjek memiliki bentuk tubuh yang proporsional dan juga memiliki daya tarik fisik yang menarik. Sebaliknya kompetensi sosial yang tinggi yang dimiliki subjek dalam penelitian ini dikarenakan sebagian besar subjek memiliki kemampuan untuk menampilkan diri dengan baik sehingga mereka dapat dengan mudah dalam melakukan kontak sosial.