

PERASAAN KESEPIAN PADA WANITA DEWASA LAJANG

ENI DEWI PRESTASI, M. FAKHRURROZI, M.Psi. Psi

Skripsi, Fakultas Psikologi, 2006

Universitas Gunadarma

<http://www.gunadarma.ac.id>

kata kunci : kesepian, wanita dewasa, lajang

Abstraksi :

Penelitian ini mengungkapkan bagaimana kesepian yang dialami wanita lajang. Hal ini juga diungkapkan hal-hal yang menyebabkan subjek melajang dan juga faktor-faktor apa saja yang mempengaruhi kesepian pada subjek. Penelitian ini menggunakan metode studi kasus. Setelah melalui tahap persiapan, dalam pelaksanaannya dilakukan teknik pengambilan data yaitu melalui observasi dan wawancara menggunakan pedoman wawancara, pedoman observasi dan alat perekam. Selanjutnya penelitian ini diamati keabsahannya dan keajegannya, hingga akhirnya dilakukan analisis terhadap data-data yang didapat. Penelitian ini menggunakan sampel satu orang yaitu seorang wanita dewasa yang belum menikah berusia 38 tahun. Subjek bertempat tinggal di daerah Menteng Dalam, Jakarta Selatan. Hasil penelitian ini mencakup data-data yang didapat dari subjek serta satu orang SO yang merupakan sahabat subjek. Alasan subjek belum menikah dikarenakan subjek mengalami trauma dalam percintaannya. Sudah enam kali subjek menjalani hubungan dekat dengan laki-laki namun selalu gagal, subjek selalu ditinggalkan dan disakiti oleh mereka. Dengan kejadian itu subjek merasa trauma dan tidak akan menikah. Kesepian yang dialami subjek adalah kesepian emosi dimana subjek merasa sedih dan kecewa ditinggalkan oleh pacar-pacarnya. Sedangkan faktor yang mempengaruhi kesepian pada subjek adalah faktor psikologis karena subjek kehilangan orang-orang yang disayangnya yaitu ibu subjek meninggal dunia disaat subjek tidak memiliki pacar, subjek merasa hidupnya tidak berarti. Dengan hasil penelitian tersebut, saran yang dapat diberikan pada wanita yang melajang adalah untuk tidak menutup diri dalam pergaulannya dan mencari teman sebanyakbanyaknya agar tidak merasakan kesepian.