

# **CEMBURU DAN COPING PADA REMAJA BERPACARAN**

**RAMA ALDIANSYAH, DRA. M.M NILAM WIDYARINI, MSI**

Skripsi, Fakultas Psikologi, 2006

Universitas Gunadarma

<http://www.gunadarma.ac.id>

kata kunci : cemburu pada remaja yang berpa

Abstraksi :

Berpacaran pada masa remaja pada umumnya mempengaruhi sifat-sifat hubungannya dimasa yang akan datang, termasuk pernikahan. Akan tetapi, hidup dalam menjalani hidup berpasangan indifidu tidak terlepas dari masalah, dimana salah satunya adalah hadirnya perasaan cemburu terhadap pasangannya. Cemburu seringkali menyebabkan terjadinya tidakan kekerasan terhadap pasangan, diri sendiri maupun orang lain, karena kehadiran oarng lain di dalam hubungan dapat dipersepsikan mengganggu keintiman dalam hubungan percintaan. Indifidu dapat menganggap pasangannya mulai berpaling kepada pihak ketiga tersebut, sehingga ia akan kehilangan pasangannya. Penelitian ini bertujuan untuk mencoba melakukan eksplorasi untuk mendapat gambaran proses cemburu dan coping pada remaja yang berpacaran. Penelitian ini bertujuan untuk mencoba melakukan eksplorasi untuk mendapat gambaran proses cemburu dan coping pada remaja yang berpacaran. Dengan tujuan tersebut, maka penelitian ini dilakukan dengan pendekatan studi kasus. Dengan menggunakan metode wawancara dan obserasi. Jumlah subjek dalam penelitian ini dua orang remaja pria dan satu wanita yang berpacaran dan mengalami cemburu. Hasil umum menunjukkan bahwa Cemburu dalam kasus ini, pada subjek wanita cenderung rasa cemburu yang dialami dipicu oleh kedekatan pasangannya dengan wanita lain secara emosional. Sedangkan pada subjek pria cenderung merasa cemburu apabila ada pria yang dekat dengan pasangannya dan pasangannya merespon, selain itu subjek pria akan cemburu apabila dirinya dibandingkan dengan pria lain. Hal ini mungkin terjadi karena pria lebih mementingkan harga dirinya. Cemburu pada wanita cenderung menjadi negatif dibandingkan pada pria yang cenderung menjadi positif.