

STRATEGI COPING STRESS PADA MAHASISWI YANG MENIKAH TANPA PACARAN (STUDI KASUS)

Syarif Hidayat, M. Fakhurrozi, M.Psi, Psi

Skripsi, Fakultas Psikologi, 2007

Universitas Gunadarma

<http://www.gunadarma.ac.id>

kata kunci : coping stress pada mahasiswi y

Abstraksi :

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui alasan menikah tanpa pacaran pada seorang mahasiswa, proses pernikahan tanpa pacaran mahasiswa tersebut dilakukan, model stres yang dialami oleh mahasiswa tersebut dan jenis strategi coping stres yang digunakan oleh mahasiswa yang menikah tanpa pacaran. Dalam penelitian ini, pendekatan yang digunakan adalah pendekatan penelitian studi kasus. Subjek penelitian ini adalah seorang mahasiswa yang menikah tanpa pacaran dan telah menjalani pernikahan lebih dari satu tahun. Karakteristik subjek dalam penelitian ini adalah jenis kelamin wanita, berusia 22 tahun 7 bulan, dan menempuh pendidikan S1. Teknik pengumpulan data yang digunakan dalam penelitian ini adalah wawancara dan observasi. Hasil penelitian ini menunjukkan bahwa mahasiswa tersebut menikah tanpa pacaran. Subjek mengalami stress pada tiga bulan pertama usia pernikahan ketika proses adaptasi dengan pasangannya. Stress lain muncul ketika terjadi masalah ekonomi dan kesulitan hidup. Subjek melakukan coping stress dengan cara Problem-Focused Coping, Emotion-Focused Coping dan Religious Coping