

PADEPOKAN BELA DIRI DI JAKARTA

MARDIAN DWI NURACHMAN, DR.IR.IWAN KRIDASANTAUSA, MSC

Skripsi, Fakultas Teknik Sipil dan Perencanaan, 2004

Universitas Gunadarma

<http://www.gunadarma.ac.id>

kata kunci : gedung olahraga

Abstraksi :

Seni bela diri adalah olah raga yang mempunyai fungsi ganda , yaitu selain sebagai alat untuk menyehatkan badan juga berfungsi sebagai perlindungan diri dan dapat berfungsi sebagai perlindungan bagi orang lain. Seni bela diri juga dapat dipertandingkan . Banyaknya seni bela diri yang masuk ke Indonesia seperti Tae Kwon Do, Karate, Kempo, Judo dan masih banyak lagi yang belum dikenal oleh masyarakat umum. Sedangkan di Indonesia sendiri seni bela dirinya adalah Pencak Silat . Untuk itu untuk memperkenalkan seni bela diri yang berasal dari luar negeri tersebut sekaligus melestarikan warisan budaya Indonesia asli, maka diperlukan suatu wadah yang berfungsi sebagai tempat untuk memperkenalkan sekaligus pembinaan bagi masyarakat yang berminat mempelajarinya, maka diperlukan adanya Padepokan Bela diri. Pada masa sekarang bela diri sudah mulai berkembang, terbukti dengan prestasi - prestasi yang diraih oleh atlit atlit Indonesia di pentas Dunia . Seni bela diri juga sudah masuk ke sekolah sekolah sebagai kegiatan ekstrakurikuler di sekolah masing masing , karena dapat mengurangi kegiatan para pelajar yang kurang baik dan juga dapat menyalurkan bakat di bidang olah raga bela diri pada khususnya dan dibidang olah raga pad umumnya.