

TATA LETAK STASIUN KERJA (WORKSTATION) PADA UNIT CCR(CENTRAL CONTROL ROOM) DI TINJAU DARI ILMU ANTHROPOMETRIDI PT. INDONESIA POWER UBP PRIOK

LUCKY SETYA ANGGARA, IR. FARRY FIRMAN HIDAYAT, MSC

Penulisan Ilmiah, Fakultas Teknologi Industri, 2007

Universitas Gunadarma

<http://www.gunadarma.ac.id>

kata kunci : manajemen proyek

Abstraksi :

PT. Indonesia Power UBP Priok adalah anak perusahaan PLN yang bergerak pada bidang pembangkitan ketenagalistrikan yang memenuhi pasokan listrik khususnya pada pulau Jawa dan Bali, Penulisan Laporan Kerja Praktek ini menitikberatkan pembahasan tata letak stasiun kerja (Workstation) pada Unit CCR di PT. Indonesia Power UBP Priok yang dianalisa berdasarkan kajian ilmu Anthropometri (dimensi tubuh manusia). Berdasarkan hasil kerja praktek maka dapat disimpulkan bahwa tata letak stasiun kerja tersebut cukup ergonomis karena tersedianya ruang gerak tubuh yang leluasa untuk melakukan aktivitas kerja operator sehari-hari. Ukuran jarak antara kontrol panel dengan batas operasi maupun kontrol panel dengan meja kerja operator berdasarkan dimensi yang digunakan yaitu lebar bahu, tinggi mata, panjang tangan, tinggi lutut dan jarak lipat lutut ke pantat 95 persentil pria indonesia. Namun ada pula kondisi tata letak stasiun kerja yang kurang ergonomis karena tidak ada sandaran kaki jadi kelelahan pada kaki lebih sering cepat timbul sehingga mengganggu aktivitas kerja operator sehari-hari. Adapun usulan dan rekomendasi pengaturan stasiun kerja dilihat dari sudut pandang antropometri adalah bahwa bekerja dengan posisi duduk mempunyai keuntungan antara lain: Pembebanan pada kaki, pemakaian energi dan keperluan untuk sirkulasi darah dapat dikurangi maka sebaiknya diberikan sandaran kaki.