

PEMBUATAN WEBSITE RYAN FITNESS MENGGUNAKAN MACROMEDIA DREAMWEAVER

Sobrian Sari Siregar, Winarsih, SKom, MMSi

Penulisan Ilmiah, Fakultas Ilmu Komputer, 2008

Universitas Gunadarma

<http://www.gunadarma.ac.id>

kata kunci : website

Abstraksi :

Pada Penulisan Ilmiah ini penulis mencoba untuk membahas tentang pembuatan website Ryan Fitness sebagai media yang dapat membantu masyarakat yang ingin mengetahui informasi lebih banyak lagi tentang fitness, karena website ini sangat bermanfaat sebagai media informasi terutama bagi kesehatan masyarakat yang kelebihan berat badan (Obesitas) agar dapat menurunkan berat badannya dalam program Fitness hingga target ideal (Body ideal) dan terhindar dari segala penyakit seperti jantung, paru-paru (Pernafasan) dll. Serta meningkatkan massa otot (Muscle Building). Disamping itu website ryan-fitness.com ini menyajikan informasi tentang nutrisi baik nutrisi makro ataupun mikro. Website Ryan Fitness dibuat dengan menggunakan Mcromedia Dreamweaver Mx yang bertujuan untuk memberikan informasi mengenai dunia olahraga fitness dan kesehatan.